

Mon entreprise

BOUGE



MEDEF
Gironde

Charte



**S'ENGAGER POUR UNE
PRATIQUE SPORTIVE
DES COLLABORATEURS**



Pourquoi ?

1 Pour véhiculer les valeurs du sport dans l'entreprise :

- Respect de soi et d'autrui
- Esprit d'équipe et cohésion
- Engagement et efficacité
- Epanouissement personnel et bien-être

2 Pour sensibiliser ses collaborateurs sur l'intérêt de la pratique sportive :

- Améliorer l'équilibre personnel généré par une activité physique régulière
- Prévenir le stress, car le sport favorise la santé mentale et physique
- Prévenir les TMS, les maladies cardio-vasculaires, le surpoids et ses conséquences
- Diminuer le risque d'arrêt de travail grâce à une condition physique adaptée

3 Pour promouvoir le lien social et favoriser l'esprit d'équipe :

- Permettre une communication et une relation différentes de celles du cadre de travail habituel
- Développer à l'interne comme à l'externe la culture et l'identité de l'entreprise et de ses collaborateurs

Comment ?

4 En s'engageant à faciliter l'accès au sport avec des initiatives telles que :

- Recenser les lieux de pratique proches de l'entreprise (parcs, piscines, clubs, associations sportives locales...)
- Encourager les événements sportifs et autres manifestations extra-entreprise
- Etudier l'aménagement possible des horaires
- Proposer l'intervention de spécialistes pour des séances collectives orientées sur le travail corporel (échauffements, positionnements, ergonomie, récupération, etc.)
- Etudier une prise en charge totale ou partielle d'une licence sportive, d'un abonnement auprès de professionnels ou de structures sportives

5 En évaluant les besoins et possibilités de pratique sportive dans l'entreprise :

- Etablir avec les collaborateurs un diagnostic des souhaits et des propositions
- Estimer, le cas échéant et dans la mesure du possible, les besoins en aménagement
- Définir le rôle des différents acteurs internes

D'une façon générale, impulser la pratique sportive en entreprise sur la base du volontariat.



MEDEF Gironde

MEDEF Gironde

www.medef-gironde.fr
contact@medef-gironde.fr



CROS
AQUITAINE