

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Cestas, 16 décembre 2025



SI JANVIER DEVENAIT LE MOIS OÙ  
L'ON ESSAYE DE REPRENDRE LE  
CONTRÔLE

# TRY JANUARY



## NOUVELLE ANNÉE

## NOUVELLE RÉSOLUTION

Nouvelle année, nouvelles intentions. Et si, cette fois, janvier était le moment idéal pour **alléger son quotidien... en commençant par le tabac ?**

Inspiré du désormais célèbre *Dry January*, **VDLV lance le Try January** : un défi mesuré, progressif et conscient pour accompagner celles et ceux qui souhaitent réduire – ou arrêter – le tabac, sans pression ni culpabilité. **Ici, pas de promesse miracle, mais une approche basée sur la qualité, la discipline bienveillante et la réduction des risques, portée par un outil simple et pédagogique : le Triangle de la Vape.**

### Contacts Presse VDLV :

Responsable Communication :

Mme NOTO Sabrina

Relations Presse : Mme CANTAU COLSON Aurélie

[vdlv.fr/espace-presse-vdlv/](https://vdlv.fr/espace-presse-vdlv/)

E-mail : [presse@vdlv.fr](mailto:presse@vdlv.fr) | Téléphone : 05.56.10.16.16

**Le Try January invite à faire une pause, observer ses habitudes et amorcer une transition plus éthique.**

Les premiers bénéfices sont souvent rapides : respiration plus libre, retour du goût, énergie retrouvée... Autant de petits signaux positifs qui encouragent à poursuivre.

**VDLV, expert français de la vape certifiée AFNOR, propose un cadre rassurant pour avancer à son rythme, avec des produits contrôlés, traçables et fabriqués selon les plus hautes exigences de qualité.**

### Une approche sur-mesure, selon son profil

- **Fumeuse en transition** : janvier devient le point de départ pour remplacer progressivement la cigarette par une alternative maîtrisée.
- **Vapoteuse récente** : on travaille sur les automatismes du quotidien (café, stress, pauses) pour reprendre le contrôle.
- **Vapoteuse confirmée** : place à la réduction progressive de la nicotine, étape clé vers l'autonomie complète.

### Le Triangle de la Vape : l'équilibre avant tout

Trois piliers simples pour une transition durable :

- **Ce que je vape** : des produits éthiques et certifiés
- **Comment je vape** : moins d'automatismes, plus de conscience
- **Avec quoi je vape** : un matériel entretenu et responsable

Parce que changer durablement, c'est avant tout se respecter.

**Article événement à découvrir sur le site VDLV**