

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Cestas, 16 décembre 2025

VDLV

SI JANVIER DEVENAIT LE MOIS OÙ
L'ON ESSAYE DE REPRENDRE LE
CONTRÔLE

TRY JANUARY



NOUVELLE ANNÉE NOUVELLE RÉSOLUTION

Nouvelle année, nouvelles intentions. Et si, cette fois, janvier était le moment idéal pour **alléger son quotidien... en commençant par le tabac ?**

Inspiré du désormais célèbre *Dry January*, **VDLV lance le Try January** : un défi mesuré, progressif et conscient pour accompagner celles et ceux qui souhaitent réduire – ou arrêter – le tabac, sans pression ni culpabilité. **Ici, pas de promesse miracle, mais une approche basée sur la qualité, la discipline bienveillante et la réduction des risques, portée par un outil simple et pédagogique : le Triangle de la Vape.**

Contacts Presse VDLV :

Responsable Communication :

Mme NOTO Sabrina

Relations Presse : Mme CANTAU COLSON Aurélie

vdlv.fr/espace-presse-vdlv/

E-mail : presse@vdlv.fr | Téléphone : 05.56.10.16.16

Le Try January invite à faire une pause, observer ses habitudes et amorcer une transition plus éthique.

Les premiers bénéfices sont souvent rapides : respiration plus libre, retour du goût, énergie retrouvée... Autant de petits signaux positifs qui encouragent à poursuivre.

VDLV, expert français de la vape certifiée AFNOR, propose un cadre rassurant pour avancer à son rythme, avec des produits contrôlés, traçables et fabriqués selon les plus hautes exigences de qualité.

Une approche sur-mesure, selon son profil

- **Fumeuse en transition** : janvier devient le point de départ pour remplacer progressivement la cigarette par une alternative maîtrisée.
- **Vapoteuse récente** : on travaille sur les automatismes du quotidien (café, stress, pauses) pour reprendre le contrôle.
- **Vapoteuse confirmée** : place à la réduction progressive de la nicotine, étape clé vers l'autonomie complète.

Le Triangle de la Vape : l'équilibre avant tout

Trois piliers simples pour une transition durable :

- **Ce que je vape** : des produits éthiques et certifiés
 - **Comment je vape** : moins d'automatismes, plus de conscience
 - **Avec quoi je vape** : un matériel entretenu et responsable
- Parce que changer durablement, c'est avant tout se respecter.

Article événement à découvrir sur le site VDLV